

Steve Sisolak
Governor



Richard Whitley, MS
Director

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

DIVISION OF PUBLIC AND BEHAVIORAL HEALTH

Helping people. It's who we are and what we do.



Lisa Sherych
Administrator

Ihsan Azzam,
Ph.D., M.D.
Chief Medical Officer

Instructions for People Exposed to Monkeypox

If you were exposed to someone with monkeypox you should:

- Monitor for symptoms for 21 days after the last exposure.
- Take extra precautions to prevent spreading monkeypox to others
- Consider getting vaccinated, if eligible
- [Follow the steps below:](#)

What precautions should I take?

Monitor for symptoms

- Conduct **twice daily self-examinations** for rash, bumps, or blisters. These may appear anywhere on the body, including the genitals. If you are able, remove all of your clothing and conduct your self-exam in front of a mirror. Check all of your body, including your genitals and anus.
- Symptoms may include:
 - Fever
 - Chills
 - Headache
 - Muscle aches
 - Backache
 - Exhaustion
 - Swollen lymph nodes
 - Rash

Anyone who has had close contact with a confirmed monkeypox case should:

- Avoid sexual activity or being intimate with anyone, for 21 days from the last exposure.
- Avoid donating blood, cells, tissue, breast milk, semen, or organs, for 21 days from last exposure.

Post-exposure vaccination

If your exposure was to someone while they had monkeypox symptoms, you may be eligible for postexposure vaccination, available through public health; talk to your health department about this. Vaccination may prevent monkeypox disease if given within 4 days of exposure and lessen the severity of infection if given within 4-14 days of exposure.

Wait to travel

If you came into close contact with someone with monkeypox, including unprotected contact with their skin, mucous membranes, lesions, bodily fluids, or contaminated materials (e.g., linens, clothing) or you were within 6 feet of them for 3 or more hours without wearing a mask, you should wait 21 days from the last exposure before travelling by commercial airplane.

What if I develop symptoms?

If you begin experiencing symptoms consistent with monkeypox, you should immediately isolate at home and contact your local health department. Health department numbers by county are listed below:

Southern Nevada Health District (Clark County) 775-759-1300 (24 hours)

Washoe County Health District (Washoe County) 775-328-2447 (24 hours)

Carson City Health & Human Services (Carson City, Douglas, Lyon Counties) 775-887-2190 (24 hours)

Nevada Division of Public and Behavioral Health (All other Counties) 775-684-5911 (M to F 8 am to 5 pm), 775-400-0333 (after hours)

For More Information Visit the [CDC's Monkeypox Information Page](#)

4150 Technology Way, Suite 300 • Carson City, Nevada 89706
775-684-4200 • Fax 775-687-7570 • dphh.nv.gov

Steve Sisolak
Governor

Richard Whitley, MS
Director



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

DIVISION OF PUBLIC AND BEHAVIORAL HEALTH
Helping people. It's who we are and what we do.



Lisa Sherych
Administrator

Ihsan Azzam,
Ph.D., M.D.
Chief Medical Officer

Instrucciones para personas expuestas a Monkeypox (Viruela del Mono -en Español-)

Si usted ha estado expuesto con alguien enfermo de Monkeypox (Viruela del Mono) usted deberá:

- Vigilar por la aparición de síntomas durante los 21 días siguientes a la exposición
- Tomar precauciones extra para evitar la diseminación de ésta enfermedad a otras personas.
- Considerar el ser vacunado, si es una persona eligible para hacerlo
- **Es muy importante que siga los pasos descritos a continuación.**

Que precauciones debo tomar?

Vigile la aparición de síntomas

- Lleve a cabo **dos veces al día un auto-examen**, buscando la presencia algún salpullido o erupción de la piel, granos o ampollas. Estos pueden aparecer en cualquier parte de su cuerpo, incluyendo los genitales. Si es posible, quítese toda la ropa y haga el auto-examen frente a un espejo. Por favor, cheque todo su cuerpo, incluyendo area genital y el ano.
- Los síntomas pueden incluir:
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares
 - Dolor de espalda
 - Fatiga Intensa
 - Ganglios inflamados
 - Salpullidos o Erupciones de la piel

Cualquier persona que ha tenido contacto cercano con un caso confirmado de Monkeypox (Viruela del Mono) Deberá:

- Evitar cualquier actividad sexual o contacto íntimo con cualquier persona, durante 21 días después de la última exposición a la enfermedad.
- Evitar la donación de sangre, células, tejidos u órganos de su cuerpo, así como no amamantar al seno, durante 21 días después de la última exposición a la enfermedad.

Vacunación Post-exposición

Si usted estuvo expuesto a alguien que tuviera síntomas de Monkeypox (Viruela del Mono), usted puede ser eligible para ser vacunado contra la enfermedad, la vacuna está disponible a través de los servicios de Salud Pública; hable acerca de esto con su departamento de salud. La vacunación puede evitar que se enferme de Monkeypox (Viruela del Mono) si es administrada dentro de los primeros 4 días de la exposición, y también puede disminuir la severidad de la infección si es administrada entre los días 4 a 14 después de la exposición.

Espere para viajar

Si usted ha estado en contacto cercano con alguien enfermo de Monkeypox (Viruela del Mono), incluyendo contacto sin protección con la piel, la parte interior de boca, los genitales o el ano; con lesiones, líquidos del cuerpo, o materiales contaminados (por ejem: sábanas, ropas, etc.) ó si usted estuvo a menos de 6 pies de cualquiera de lo mencionado anteriormente, usted deberá esperar 21 días contando desde el último día de su exposición, para viajar en un vuelo comercial.

Que hacer si empiezo con síntomas?

Si empieza a tener síntomas , usted deberá aislarse inmediatamente en casa y comunicarse con su departamento de salud local para recibir mas orientación . Los teléfonos de los departamentos de salud locales estan anotados a continuación:

Southern Nevada Health District (Condado: Clark County) 775-759-1300 (24 hours)

Washoe County Health District (Condado: Washoe County) 775-328-2447 (24 hours)

Carson City Health & Human Services (Condados: Carson City, Douglas, Lyon, Counties) 775-887-2190 (24 hours)

Nevada Division of Public and Behavioral Health (Todos los demás condados) 775-684-5911 (M to F 8 am to 5 pm), 775-400-0333 (after hours)

Para Mayor Información Visite: [CDC Viruela símica \(viruela del mono\)](#)